

XXVI CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO DE INVIERNO 2010

NORMAS DE COMPETICIÓN

LUGAR: Piscina Municipal De Lobete

FECHAS Y HORARIO:

1ª Jornada: día 16/01/10 a las 10:00 h.

2ª Jornada: día 16/01/10 a las 16:00 h.

FORMULA DE LA COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se nadarán contra-reloj. La confección de las series se realizará en función de los tiempos acreditados de cada nadador.

EDADES DE PARTICIPACIÓN:

- Categoría **Absoluta Masculina:** Nacidos en el año **1996 y anteriores.**
- Categoría **Absoluta Femenina:** Nacidas en el año **1997 y anteriores.**

Podrán participar las siguientes categorías:

- ABSOLUTO, ABSOLUTO JOVEN, JUNIOR, INFANTIL (Y BAJO PETICIÓN ALGÚN ALEVÍN DEL CSD)

PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor para la presente temporada 2009/2010, tramitada por la Federación Riojana de Natación. Tanto en las pruebas individuales como de relevos, no habrá limitación con respecto al número de nadadores pertenecientes a un mismo equipo.

Cada nadador podrá participar en un máximo de tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos.

Cada club solo podrá inscribir a un equipo de relevos por prueba.

Un nadador que no participe en una prueba para la que haya sido inscrito, no podrá participar en otra prueba durante la misma jornada, salvo que haya sido dado de baja según lo establecido en el apartado correspondiente.

INSCRIPCIONES:

Se efectuarán mediante las relaciones nominales, una masculina y otra femenina. Estas relaciones deberán estar en poder de la F.R.N. el martes anterior a la competición antes de las 19,00 h.

BAJAS:

Las bajas deberán comunicarse con la debida antelación, antes del comienzo de las pruebas de cada jornada.

Se multara a los clubes con una cantidad de 1€ por (baja / no presentado) y prueba de cada uno de sus nadadores.

PUNTUACIÓN:

Puntuarán dos nadadores por club y prueba en las individuales.

- **La puntuación de las pruebas individuales será:**
 - 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8 y 7.
- **La puntuación en los relevos será:**
 - 38, 32, 28, 26 y 24.

CLASIFICACIONES:

Se establecerán las siguientes clasificaciones:

- 1- Total de todas las pruebas masculinas incluyendo los relevos.
- 2- Total de todas las pruebas femeninas incluyendo los relevos.
- 3- Total conjunto.

TODAS AQUELLAS SITUACIONES NO CONTEMPLADAS EN LAS PRESENTES NORMAS, SE REGISTRÁN POR LA NORMATIVA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

1ª JORNADA: DÍA 16/01/10 A LAS 10,00 H.	2ª JORNADA: DÍA 16/01/10 A LAS 16,00 H.
01- 4x50 estilos masculino	21- 4x50 libres femenino
02- 4x50 estilos femenino	22- 4x50 libres masculino
03- 100 mariposa masculino	23- 400 libres femenino
04- 100 mariposa femenino	24- 400 libres masculino
05- 50 braza masculino	25- 100 espalda femenino
06- 50 braza femenino	26- 100 espalda masculino
07- 200 libres masculino	27- 200 braza femenino
08- 200 libres femenino	28- 200 braza masculino
09- 200 espalda masculino	29- 200 mariposa femenino
10- 200 espalda femenino	30- 200 mariposa masculino
11- 50 mariposa masculino	31- 100 estilos femenino
12- 50 mariposa femenino	32- 100 estilos masculinos
13- 100 braza masculino	33- 100 libres femeninos
14- 100 braza femenino	34- 100 libres masculinos
15- 50 libres masculino	35- 50 espalda femenino
16- 50 libres femenino	36- 50 espalda masculino
17- 200 estilos masculino	37- 4x100 estilos femenino
18- 200 estilos femenino	38- 4x100 estilos masculino
19- 4x100 libres masculino	
20- 4x100 libres femenino	

➤ **Prueba de 400 metros libres:**

Esta prueba queda reducida a dos series masculinas y dos femeninas y participaran los 16 mejores tiempos de inscripción.