



NORMATIVA TEMPORADA 2009/2010

XII LIGA TERRITORIAL BENJAMIN

FECHAS, HARARIOS Y SEDE DE CELEBRACIÓN:

1ª Jornada:	21/11/09	a las 10:00	en	P.M. ARNEDO
2ª Jornada:	12/12/09	a las 10:00	en	P.M. LAS GAUNAS
3ª Jornada:	23/01/10	a las 16:00	en	P.M. LAS GAUNAS
4ª Jornada:	27/02/10	a las 16:00	en	P.M. LOBETE
5ª Jornada:	13/03/10	a las 10:00	en	P.M. ARNEDO
6ª Jornada:	17/04/10	a las 10:00	en	P.M. LOBETE
7ª Jornada:	05/06/10	a las 10:00	en	P.M. LAS GAUNAS

FORMULA DE LA COMPETICIÓN

Todas las pruebas se nadaran contra-reloj. La confección de las series se realizará teniendo en cuenta los tiempos acreditados de cada nadador.

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor de la Temporada 2009/2010, tramitada por la Federación Riojana de Natación. Las edades de participación son las siguientes:

CATEGORIA BENJAMIN - Masculino: 10 y 11 años (Nacidos en 2000 y 1999)

CATEGORIA BENJAMIN - Femenino: 9 y 10 años (Nacidas en 2001 y 2000)

INSCRIPCIONES

Se realizarán mediante las relaciones nominales, una masculina y otra femenina. Estas relaciones deberán estar en poder de la F.R.N. antes de las 19,00 h. del martes anterior a la celebración de la jornada.

BAJAS

Las bajas deberán comunicarse 20 min. antes del comienzo de las pruebas de cada jornada. Se multara a cada club con una cantidad de 1€ por (baja/no presentado) y prueba de cada uno de sus nadadores.

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

1ª J. 21/11/09 – 10:00 h. P.M. ARNEDO	2ª J. 12/12/09 – 10:00 h. P.M. LAS GAUNAS	3ª J. 23/01/10 – 16:00 h. P.M. LAS GAUNAS
1. 100 ESP M-99 2. 100 ESP F-00 3. 50 L M-00 4. 50 L F-01 5. 50 L M-99 6. 50 L F-00 7. 4x50 BRA M-00/99 8. 4x50 BRA F-01/00	9. 100 BRA M-99 10. 100 BRA F-00 11. 50 ESP M-00 12. 50 ESP F-01 13. 50 ESP M-99 14. 50 ESP F-00 15. 4x50 MAR M-00/99 16. 4x50 MAR F-01/00	17. 100 MAR M-99 18. 100 MAR F-00 19. 50 BRA M-00 20. 50 BRA F-01 21. 50 BRA M-99 22. 50 BRA F-00 23. 4x50 L M-00/99 24. 4x50 L F-01/00
4ª J. 27/02/10 – 16:00 h. P.M. LOBETE	5ª J. 13/03/10 – 10:00 h. P.M. ARNEDO	6ª J. 17/04/10 – 10:00 h. P.M. LOBETE
25. 100 EST M-00 26. 100 EST F-01 27. 100 EST M-99 28. 100 EST F-00 29. 50 MAR M-00 30. 50 MAR F-01 31. 50 MAR M-99 32. 50 MAR F-00 33. 4x50 ESP M-00/99 34. 4x50 ESP F-01/00	35. 100 L M-99 36. 100 L F-00 37. 100 L M-00 38. 100 L F-01 39. 8X50 L M-00/99 40. 8x50 L F-01/00	41. 400 L M-99 42. 400 L F-00 43. 200 L M-00 44. 200 L F-01 45. 4x50 EST M-00/99 46. 4x50 EST F-01/00
7ª J. 05/06/10 – 10:00 h. P.M. LAS GAUNAS		
47. 200 ESTILOS M-99 48. 200 ESTILOS F-00 49. 100 ESTILOS M-00 50. 100 ESTILOS F-01		