

## **NORMATIVA TEMPORADA 2009/2010**

### **FONDO Y ESTILOS**

#### **FECHAS, HARARIOS Y SEDE DE CELEBRACIÓN:**

- 1ª Jornada: **19/12/09** a las 10:00 h. en P.M. LOBETE
- 2ª Jornada: **19/12/09** a las 16:00 h. en P.M. LOBETE

#### **FORMULA DE LA COMPETICIÓN:**

Todas las pruebas se nadarán contra-reloj. La confección de las series se realizará en función de los tiempos acreditados de cada nadador.

#### **PARTICIPACIÓN:**

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor de la Temporada 2009/2010, tramitada por la Federación Riojana de Natación. Las edades de participación son las siguientes:

- **Masculino: NACIDOS en 1996 y anteriores**
- **Femenino: NACIDOS en 1997 y anteriores**

**LAS CATEGORIAS QUE PARTICIPAN TANTO MASCULINO COMO FEMENINO SON:  
INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUTO-JOVEN y ABSOLUTO**

#### **INSCRIPCIONES:**

Se realizarán mediante el Programa Informático y deberán estar en poder de la F.R.N. antes de las 19,00 h. del martes anterior a la celebración de la jornada.

#### **BAJAS:**

Las bajas deberán comunicarse 20 minutos antes del comienzo de las pruebas de cada jornada. Se multara a los clubes con una cantidad de 1€ por (baja / no presentado) y prueba de cada uno de sus nadadores.

#### **PUNTUACIÓN:**

La puntuación de las dos pruebas, se realizará de acuerdo a la tabla FINA, tomando como punto de partida en cada una de las pruebas, los récords de España al principio de la Temporada 2009/2010.

#### **PREMIOS:**

Los 3 primeros clasificados masculino y femenino de la **SUMA DE LAS DOS PRUEBAS** en esta jornada, según tabla FINA, recibirán en la siguiente competición un **CHEQUE REGALO** por:

- 1º clasificado: 50 €**
- 2º clasificado: 30 €**
- 3º clasificado: 20 €**

NOTA: TODAS AQUELLAS SITUACIONES NO CONTEMPLADAS EN LAS PRESENTES NORMAS, SE REGIRÁN POR LA NORMATIVA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN.

### **PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN**

<b>1ª J. - 19/12/2009- 10:00 h.</b>	<b>2ª J. - 19/12/2009- 16:00 h.</b>
<b>1. 800 LIB FEM</b>	<b>1. 1500 LIB MAS</b>
<b>2. 400 EST MAS</b>	<b>2. 400 EST FEM</b>

