

Juegos Deportivos de La Rioja

Normativa 2009-2010

FECHAS, HORARIOS Y SEDE DE CELEBRACIÓN:

* 1ª J. BEN – ALE	→ 21/11/2009 a las 10:00h.	en P.M. ARNEDO
* 2ª J. INF – JUN- ABS JOVEN	→ 21/11/2009 a las 12:30h.	en P.M. ARNEDO
* 3ª J. PREB- BEN – ALE	→ 12/12/2009 a las 10:00h.	en P.M. GAUNAS
* 4ª J. INF – JUN- ABS JOVEN	→ 12/12/2009 a las 16:00h.	en P.M. GAUNAS
* 5ª J. INF – JUN- ABS JOVEN	→ 19/12/2009 a las 10:00h.	en P.M. LOBETE
* 6ª J. INF – JUN- ABS JOVEN	→ 19/12/2009 a las 16:00h.	en P.M. LOBETE
* 7ª J. BEN – ALE	→ 23/01/2010 a las 16:00h.	en LAS GAUNAS
* 8ª J. PREB- BEN – ALE	→ 06/03/2010 a las 16:00h.	en P.M. LOBETE
* 9ª J. PREB – BEN – ALE	→ 13/03/2010 a las 10:00h.	en P.M. ARNEDO
* 10ª J. INF - JUN – ABS JOVEN	→ 13/03/2010 a las 16:00h.	en P.M. ARNEDO
* 11ª J. BEN – ALE	→ 17/04/2010 a las 10:00h.	en P.M. LOBETE
* 12ª J. PREB; INF – JUN – ABS J	→ 24/04/2010 a las 16:00h.	en P.M. LAS GAUNAS
* 13ª J. ALE-INF–JUN–ABS J	→ 29/05/2010 a las 10:00h.	en P.M. LOBETE
* 14ª J. PREB ALE-INF–JUN–ABS J	→ 29/05/2010 a las 17:00h.	en P.M. LOBETE
* 15ª J. PREB-BEN-ALE	→ 05/06/2010 a las 10:00h.	en P.M. LAS GAUNAS

FORMULA DE LA COMPETICIÓN:

Las pruebas se nadarán contra-reloj. La confección de las series se realizará teniendo en cuenta los tiempos acreditados de cada nadador.

PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todos aquellos nadadores inscritos en los Juegos Deportivos de La Rioja en la Temporada 2009/2010. La fecha límite para la **formalización de las licencias**, será **15 días** antes de la primera participación de los nadadores en cada una de las jornadas, y serán realizadas a través de la FEDERACIÓN RIOJANA DE NATACIÓN.

1ª J.- 21/11/09 – 10:00h. - P.M. ARNEADO		
	BENJAMÍN	ALEVÍN
1	100m ESP MAS - 99	
2	100m ESP FEM - 00	
3		100m BRAZA MAS - 98
4		100m BRAZA FEM - 99
5		100m BRAZA MAS - 97
6		100m BRAZA FEM - 98
7		
8		
9	50m LIBRES MAS - 00	
10	50m LIBRES FEM - 01	
11	50m LIBRES MAS - 99	
12	50m LIBRES FEM - 00	
13		100m ESP MAS - 98
14		100m ESP FEM - 99
15		200m ESP MAS - 97
16		200m ESP FEM - 98
17	4x50m BRAZA MAS 99-00	
18	4x50m BRAZA FEM 00-01	
19		4x100m LIB MAS 97-98
20		4x100m LIB FEM 98-99

2ª J.- 21/11/09 – 12:30h. - P.M. ARNEADO		
INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUTO JOVEN		
1	50 MAR	MAS
2	50 MAR	FEM
3	200 BRA	MAS
4	200 BRA	FEM
5	100 ESP	MAS
6	100 ESP	FEM
7	100 LIB	MAS
8	100 LIB	FEM
9	100 EST	MAS
10	100 EST	FEM
11	200 MAR	MAS
12	200 MAR	FEM
13	50 BRA	MAS
14	50 BRA	FEM
15	400 LIB	MAS
16	400 LIB	FEM
17	4X100 LIB	MAS
18	4X100 LIB	FEM

3ª J.- 12/12/09 – 10:00h. - P.M. LAS GAUNAS			
	PREBENJAMIN	BENJAMÍN	ALEVÍN
1	50m LIBRES MAS		
2	50m LIBRES FEM		
3		100m BRA MAS - 99	
4		100m BRA FEM 00	
5			100m LIB MAS - 98
6			100m LIB FEM - 99
7			100m ESP MAS - 97
8			100m ESP FEM - 98
9		50m ESP MAS - 00	
10		50m ESP FEM - 01	
11		50m ESP MAS - 99	
12		50m ESP FEM - 00	
13			100m MAR MAS - 98
14			100m MAR FEM - 99
15			200m BRA MAS - 97
16			200m BRA FEM - 98
17		4X50m MAR MAS 99-00	
18		4X50M MAR FEM 00-01	
19			4X100m ESP MAS - 97-98
20			4X100m ESP FEM 98-99

4ª J.- 12/12/09 - 16:00h. - P.M. LAS GAUNAS		
INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUTO JOVEN		
1	50 ESP	MAS
2	50 ESP	FEM
3	200 LIB	MAS
4	200 LIB	FEM
5	100 MAR	MAS
6	100 MAR	FEM
7	200 ESP	MAS
8	200 ESP	FEM
9	50 LIB	MAS
10	50 LIB	FEM
11	200 EST	MAS
12	200 EST	FEM
13	100 BRA	MAS
14	100 BRA	FEM
15	4X50 EST	MAS
16	4X50 EST	FEM

5ª J.- 19/12/09 - 10:00h. P.M. LOBETE		
INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUTO JOVEN		
1	800 LIB	FEM
2	400 EST	MAS

6ª J.- 19/12/09 - 16:00h. P.M. LOBETE		
INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUTO JOVEN		
1	1500 LIB	MAS
2	400 EST	FEM

7ª J.- 23/01/10 – 16:00h. - P.M. LAS GAUNAS		
	BENJAMÍN	ALEVÍN
1	100m MAR MAS - 99	
2	100m MAR FEM - 00	
3		100m EST MAS - 98
4		100m EST FEM - 99
5		100m MAR MAS - 97
6		100m MAR FEM - 98
7		
8		
9	50m BRA MAS - 00	
10	50m BRA FEM - 01	
11	50m BRA MAS - 99	
12	500m BRA FEM - 00	
13		200m LIB MAS - 98
14		200m LIB FEM - 99
15		200m LIB MAS - 97
16		200m LIB FEM - 98
17		
18		
19	4X50m LIB MAS 99-00	
20	4X50m LIB FEM 00-01	
21		4x100m BRA MAS 97-98
22		4X100m BRA FEM 98-99

8ª J.- 06/03/09 - 16:00h. P.M. LOBETE			
	PREBENJAMIN	BENJAMÍN	ALEVÍN
1	50m ESP MAS		
2	50m ESP FEM		
3		100m EST MAS - 00	
4		100m EST FEM - 01	
5		100m EST MAS - 99	
6		100m EST FEM - 00	
7			200m EST MAS - 97
8			200m EST FEM - 98
9		50m MAR MAS - 00	
10		50m MAR FEM 01	
11		50m MAR MAS - 99	
12		50m MAR FEM - 00	
13			400m LIB MAS - 98
14			400m LIB FEM - 99
15			400m LIB MAS - 97
16			400m LIB FEM - 98
17		4X50m ESP MAS 99-00	
18		4X50m ESP FEM 00-01	
19			4X100m MAR MAS 97-98
20			4X100m MAR FEM 98-99

9ª J.- 13/03/10 - 10:00h. P.M. ARNEO			
	PREBENJAMIN	BENJAMÍN	ALEVÍN
1	25m MAR MAS		
2	25m MAR FEM		
3			50m LIB MAS - 98
4			50m LIB FEM - 99
5		100m LIB MAS - 99	
6		100m LIB FEM - 00	
7			100m LIB MAS - 97
8			100m LIB FEM - 98
9		100m LIB MAS - 00	
10		100m LIB FEM - 01	
11			200m EST MAS - 98
12			200m EST FEM - 99
13			200m MAR MAS - 97
14			200m MAR FEM - 98
15		8X50m LIB MAS - 99-00	
16		8X50m LIB FEM 00-01	
17			8X50m LIB MAS 97-98
18			8X50m LIB FEM 98-99

10ª J.- 13/03/10 - 16:00h. P.M. ARNEO		
INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUTO JOVEN		
1	400 LIB	MAS
2	400 LIB	FEM
3	100 BRA	MAS
4	100 BRA	FEM
5	50 MAR	MAS
6	50 MAR	FEM
7	100 ESP	MAS
8	100 ESP	FEM
9	50 LIB	MAS
10	50 LIB	FEM
11	200 MAR	MAS
12	200 MAR	FEM
13	200 LIB	MAS
14	200 LIB	FEM
15	4X100 EST	MAS
16	4X100 EST	FEM

11ª J.- 17/04/10 - 10:00h. - P.M. LOBETE		
	BENJAMÍN	ALEVÍN
1	400m LIB MAS - 99	
2	400m LIB FEM - 00	
3		800m LIB MAS - 98
4		800m LIB FEM 99
5	200m LIB MAS - 00	
6	200m LIB FEM - 01	
7		800m LIB MAS - 97
8		800m LIB FEM 98
9	4X50m EST MAS 99-00	
10	4X50m EST FEM 00-01	
11		4X100m EST MAS 97-98
12		4X100m EST FEM 98-99

12ª J.- 24/04/10 – 16:00h. -P.M. LAS GAUNAS			
	PREBENJAMÍN	INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUTO JOVEN	
1		50 ESP	MAS
2		50 ESP	FEM
3		200 BRA	MAS
4		200 BRA	FEM
5		100 LIB	MAS
6		100 LIB	FEM
7	50 BRAZA MAS		
8	50 BRAZA FEM		
9		200 EST	MAS
10		200 EST	FEM
11		50 BRA	MAS
12		50 BRA	FEM
13		100 MAR	MAS
14		100 MAR	FEM
15		200 ESP	MAS
16		200 ESP	FEM
17		100 EST	MAS
18		100 EST	FEM
19		4X50 LIB	MAS
20		4X50 LIB	FEM

13ª J.- 29/05/10 - 10:00h. - P.M. LOBETE		
ALEVIN, INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUTO JOVEN		
1	50 MAR	MAS
2	50 MAR	FEM
3	50 ESP	MAS
4	50 ESP	FEM
5	50 BRA	MAS
6	50 BRA	FEM
7	50 LIB	MAS
8	50 LIB	FEM

14ª J.- 29/05/10 - 17:00h. - P.M. LOBETE			
	PREBENJAMÍN	ALEVIN, INFANTIL - JUNIOR - ABSOLUTO JOVEN	
1	75 EST MAS		
2	75 EST FEM		
3		200 EST ALEV	MAS
4		200 EST ALEV	FEM
5		200 EST INF	MAS
6		200 EST INF	FEM
7		200 EST JUN-ABS	MAS
8		200 EST JUN-ABS	FEM

15ª J.- 05/06/10 - 10:00h. P.M. LAS GAUNAS

	PREBENJAMIN	BENJAMÍN	ALEVÍN
1	100m LIB MAS		
2	100m LIB FEM		
3		100m EST MAS - 00	
4		100m EST FEM - 01	
5		200m EST MAS -99	
6		200m EST FEM - 00	
7			200m EST MAS - 98
8			200m EST FEM - 99
9			400m EST MAS -97
10			400m EST FEM - 98

CATEGORÍAS	MASCULINO	FEMENINO
PREBENJAMIN	2001 - 2002 - 2003	2002 - 2003
BENJAMIN	1999 - 2000	2000 - 2001
ALEVIN	1997 -1998	1998 -1999
INFANTIL	1994 -1995 -1996	1996 -1997
JUNIOR	1992 -1993	1994 -1995
ABSOLUTO JOVEN	1991	1991 -1992 -1993

REGLAMENTO:

No habrá limitación de número de nadadores participantes por club en las pruebas individuales. Un nadador que no participe en una prueba para la que haya sido inscrito, no podrá participar en otra prueba, durante la misma jornada, salvo que haya sido dado de baja según lo establecido en el apartado correspondiente.

INSCRIPCIONES:

Se efectuarán mediante relaciones nominales, una masculina y otra femenina. Estas relaciones deberán estar en poder de la F.R.N. antes de las 19,00h. del martes anterior a la celebración de cada jornada.

BAJAS:

Las bajas deberán comunicarse 20 minutos antes del comienzo de las pruebas de cada jornada.

TODAS AQUELLAS SITUACIONES NO CONTEMPLADAS EN LAS PRESENTES NORMAS, SE REGISTRÁN POR LA NORMATIVA DE LA F.R.N.

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN