

NORMATIVA TEMPORADA 2009/2010 **CATEGORÍA MASTER**

FECHAS, HARARIOS Y SEDE DE CELEBRACIÓN:

- 1ª Jornada:	21/11/09	a las 12:30 h.	en	P.M. ARNEDO
- 2ª Jornada:	12/12/08	a las 16:00 h.	en	P.M. LAS GAUNAS
- 3ª Jornada:	13/03/09	a las 16:00 h.	en	P.M. LA ARNEDO
- 4ª Jornada:	24/04/09	a las 16:00 h.	en	P.M. LAS GAUNAS

FORMULA DE LA COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se nadaran contra-reloj. La confección de las series se realizará teniendo en cuenta los tiempos acreditados de cada nadador.

PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor de la Temporada 2009/2010, tramitada por la Federación Riojana de Natación. Las edades de participación son las siguientes:

- **Masculino: NACIDOS en 1986 y anteriores**
- **Femenino: NACIDOS en 1986 y anteriores**

No habrá limitación en el número de nadadores participantes por club, y cada nadador podrá participar, como máximo, en 2 pruebas individuales por jornada. Un nadador que no participe en una prueba para la que haya sido inscrito, no podrá participar en otra prueba, durante la misma jornada, salvo que haya sido dado de baja según lo establecido en el apartado correspondiente.

INSCRIPCIONES:

Se realizarán mediante el Programa Informático y deberán estar en poder de la F.R.N. antes de las 19,00 h. del martes anterior a la celebración de la jornada.

BAJAS:

Las bajas deberán comunicarse 20 minutos antes del comienzo de las pruebas de cada jornada. Se multara a los clubes con una cantidad de 1€ por (baja / no presentado) y prueba de cada uno de sus nadadores.

PUNTUACIÓN:

La puntuación en todas las pruebas, **excepto en las pruebas de relevos (que no puntúan)**, independientemente de su distancia, se realizará de acuerdo a la tabla FINA, tomando como punto de partida en cada una de las pruebas, los récords de España al principio de la Temporada 2009/2010.

NOTA: TODAS AQUELLAS SITUACIONES NO CONTEMPLADAS EN LAS PRESENTES NORMAS, SE REGIRÁN POR LA NORMATIVA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN.

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

1ª J. - 21/11/2009- 12:30 h. P.M. ARNEDO	2ª J. - 12/12/2009– 16:00 h. P.M. LAS GAUNAS
<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 MAR MAS 2. 50 MAR FEM 3. 200 BRA MAS 4. 200 BRA FEM 5. 100 ESP MAS 6. 100 ESP FEM 7. 100 LIB MAS 8. 100 LIB FEM 9. 100 EST MAS 10. 100 EST FEM 11. 200 MAR MAS 12. 200 MAR FEM 13. 50 BRA MAS 14. 50 BRA FEM 15. 400 LIB MAS 16. 400 LIB FEM 17. <i>4X100 LIB MAS</i> 18. <i>4X100 LIB FEM</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 ESP MAS 2. 50 ESP FEM 3. 200 LIB MAS 4. 200 LIB FEM 5. 100 MAR MAS 6. 100 MAR FEM 7. 200 ESP MAS 8. 200 ESP FEM 9. 50 LIB MAS 10. 50 LIB FEM 11. 200 EST MAS 12. 200 EST FEM 13. 100 BRA MAS 14. 100 BRA FEM 15. <i>4X50 EST MAS</i> 16. <i>4X50 EST FEM</i>
3ª J.- 13/03/2010- 16:00 h. P.M. ARNEDO	4ª J.- 24/04/2010 – 16:00 h. P.M. LAS GAUNAS
<ol style="list-style-type: none"> 1. 400 LIB MAS 2. 400 LIB FEM 3. 100 BRA MAS 4. 100 BRA FEM 5. 50 MAR MAS 6. 50 MAR FEM 7. 100 ESP MAS 8. 100 ESP FEM 9. 50 LIB MAS 10. 50 LIB FEM 11. 200 MAR MAS 12. 200 MAR FEM 13. 200 LIB MAS 14. 200 LIB FEM 15. <i>4X100 EST MAS</i> 16. <i>4X100 EST FEM</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 ESP MAS 2. 50 ESP FEM 3. 200 BRA MAS 4. 200 BRA FEM 5. 100 LIB MAS 6. 100 LIB FEM 7. 200 EST MAS 8. 200 EST FEM 9. 50 BRA MAS 10. 50 BRA FEM 11. 100 MAR MAS 12. 100 MAR FEM 13. 200 ESP MAS 14. 200 ESP FEM 15. 100 EST MAS 16. 100 EST FEM 17. <i>4X50 LIB MAS</i> 18. <i>4X50 LIB FEM</i>