

RECORD DE LA RIOJA FEMENINOS PISCINA 25 M

FEM 25 M	25 AÑOS	18 AÑOS	17 AÑOS	16 AÑOS	15 AÑOS	14 AÑOS	13 AÑOS	12 AÑOS	11 AÑOS	10 AÑOS	9 AÑOS	8 AÑOS
50 LIBRE	28.25 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	28.6 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS IRUN 2012	28.29 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	28.56 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2010	28.26 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS VITORIA 2009	28.56 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS PALMA DE MALLORCA 2012	28.56 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2011	28.56 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1992	28.56 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LOGROÑO VITORIA 1996	28.56 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO HUESCA 2011	28.56 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2010	28.56 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO ARNEDO 2009
100 LIBRE	1:00.63 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	1:00.83 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	1:00.69 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	1:01.21 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2010	1:02.22 REY URDANZ MERCEDES C.N. LOGROÑO GIJÓN 1997	1:01.84 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2012	1:02.17 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS MADRID 2011	1:05.18 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2010	1:06.86 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2012	1:11.02 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO CALAHORRA 2011	1:17.53 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO ARNEDO 2010	1:29.72 IRENE GIL C.N. NASSICA ARNEDO 2010
200 LIBRE	2:11.58 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2:11.73 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	2:11.59 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2:12.22 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2:15.32 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA CASTELLÓN 1994	2:14.26 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA CASTELLÓN 1994	2:15.32 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS IRUN 2011	2:23.17 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1992	2:28.96 ORVISO SAENZ MARIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1996	2:33.60 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2011	2:52.96 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2010	3:20.91 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO ARNEDO 1999
400 LIBRE	4:33.69 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	4:37.65 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	4:41.32 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS VITORIA 2010	4:45.53 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1989	4:48.29 PEREZ LAURA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	4:39.11 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA CASTELLÓN 1994	4:47.06 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA MADRID 1993	5:00.48 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	5:16.34 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO ARNEDO 2012	5:31.25 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO CALAHORRA 2011	5:31.25 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2010	5:45.66 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2010
800 LIBRE	18:47.07 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA BANYOLES 1996	19:17.00 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	19:27.00 IRUNE MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS VITORIA 2010	19:37.00 MADURGA GLORIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	19:47.07 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA ZARAGOZA 1990	19:37.00 NAILA GURRIA S.R. CANTABRIA IRUN 2011	19:37.00 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1992	21:11.79 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1992	23:42.00 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LOGROÑO CALAHORRA 2002	24:52.00 ORVISO SAENZ MARIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	24:52.00 TOPE A MEJORAR	25:06.00 TOPE A MEJORAR
1500 LIBRE	18:47.07 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1988	19:17.00 TOPE A MEJORAR	19:27.00 TOPE A MEJORAR	19:37.00 TOPE A MEJORAR	19:47.07 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1988	19:37.00 EVA ARROYO DELGADO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	19:37.00 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	21:11.79 REY URDANZ MERCEDES C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1994	23:42.00 TOPE A MEJORAR	24:52.00 TOPE A MEJORAR	24:52.00 TOPE A MEJORAR	26:42.00 TOPE A MEJORAR
50 ESPALDA	31.36 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1993	33.40 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS VITORIA 2009	33.38 RODRIGUEZ ESTHER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1999	33.63 RODRIGUEZ ESTHER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1996	33.10 PEREZ CASTELLANOS SANDRA C.N. LAS NORIAS SESTAO 2006	33.32 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2012	31.36 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1993	34.64 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	36.83 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO CALAHORRA 2012	37.61 IRENE GIL C.N. NASSICA CALAHORRA 2012	38.48 IRENE GIL C.N. NASSICA CALAHORRA 2011	41.62 IRENE GIL C.N. NASSICA ZARAGOZA 2010
100 ESPALDA	1:10.19 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2012	1:12.90 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS VITORIA 2009	1:11.62 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1999	1:12.30 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS SESTAO 1998	1:12.30 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS ESPARTA 1997	1:10.19 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2012	1:10.19 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	1:18.19 YAIZA MUNIESA C.N. LAS NORIAS MADRID 2011	1:24.34 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2012	1:22.83 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO CALAHORRA 2011	1:24.34 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2010	1:33.02 IRENE GIL C.N. NASSICA ZARAGOZA 2010
200 ESPALDA	2:32.76 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	2:35.00 TOPE A MEJORAR	2:33.58 ARROYO EVA C.N. LOGROÑO GIJÓN 1997	2:35.92 ARROYO EVA C.N. LOGROÑO VITORIA 1996	2:35.32 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA BILBAO 1996	2:32.83 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GALDAKAO 2012	2:32.76 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	2:37.71 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2:54.96 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2009	2:48.89 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO CALAHORRA 2011	5:11.58 MARTIN IDOYA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1983	3:54.00 TOPE A MEJORAR
50 BRAZA	35.47 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA VALLADOLID 1989	37.05 TOPE A MEJORAR	36.03 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS IRUN 2012	36.75 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	36.47 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	36.27 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS ORDIZIA 2009	37.43 MARRODAN LAZARO MARIA C.N. NASSICA PALMA DE MALLORCA 2003	38.62 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS MADRID 2010	41.04 PALERMO SANCHEZ CARLOTA C.N. LAS NORIAS HUESCA 2009	42.65 IRENE GIL C.N. NASSICA HUESCA 2012	44.15 PALERMO SANCHEZ CARLOTA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2007	46.07 PALERMO SANCHEZ CARLOTA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2006
100 BRAZA	1:16.26 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA VALLADOLID 1989	1:20.00 TOPE A MEJORAR	1:16.79 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS MALIÑO 2012	1:16.26 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	1:17.70 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA ORDIZIA 1988	1:19.02 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1987	1:21.11 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	1:22.55 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS MADRID 2010	1:27.58 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2009	1:31.38 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2008	1:41.42 MARAURI ARANBURU ITZIAR C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2007	1:59.96 SARASA RODANES OLATZ C.N. NASSICA ZARAGOZA 2001
200 BRAZA	2:43.18 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2012	2:52.70 GARCIA MIRANDA CARMEN C.N. NASSICA CALAHORRA 2011	2:43.18 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2012	2:45.16 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1989	2:47.84 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA IGUALADA 1988	2:49.24 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA ALAVA 1987	2:55.19 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	3:00.19 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS MADRID 2010	3:06.74 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2009	3:31.35 SARASA RODANES OLATZ C.N. NASSICA ZARAGOZA 2003	6:05.00 HERCE NATALIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1983	4:27.00 TOPE A MEJORAR
50 MARIPOSA	30.43 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	30.69 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS MALIÑO 2012	31.04 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS CALAHORRA 2011	30.43 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	31.34 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2009	31.73 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2012	33.74 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1993	35.32 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	36.73 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LOGROÑO PAMPLONA 1996	36.12 IRENE GIL C.N. NASSICA HUESCA 2012	38.59 IRENE GIL C.N. NASSICA LOGROÑO 2011	47.10 PALERMO SANCHEZ CARLOTA C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2006
100 MARIPOSA	1:08.16 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	1:09.63 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS MALIÑO 2012	1:08.45 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2011	1:08.16 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	1:10.80 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2009	1:09.51 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2012	1:14.24 AISA BERGANZOS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2012	1:16.99 AISA BERGANZOS C.N. LOGROÑO CALAHORRA 2011	1:23.09 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LOGROÑO ZARAGOZA 2002	1:24.60 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LOGROÑO CALAHORRA 2001	1:38.18 IRENE GIL C.N. NASSICA VILLAMEDIANA 2011	1:46.00 TOPE A MEJORAR
200 MARIPOSA	2:31.81 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA BARCELONA 1990	2:36.00 TOPE A MEJORAR	2:37.39 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS MALIÑO 2011	2:33.97 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	2:31.81 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA BARCELONA 1990	2:36.23 UBIS MORENO ANDREA C.N. LOGROÑO ZARAGOZA 2012	2:45.18 AISA BERGANZOS C.N. LOGROÑO GALDAKAO 2012	2:56.98 AISA BERGANZOS C.N. LOGROÑO MADRID 2011	3:08.00 TOPE A MEJORAR	3:17.00 TOPE A MEJORAR	3:32.00 TOPE A MEJORAR	3:32.00 TOPE A MEJORAR
100 ESTILOS	1:11.96 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS IRUN 2012	1:11.96 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS IRUN 2012	1:13.83 ARROYO EVA C.N. LOGROÑO VITORIA 1997	1:12.47 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	1:14.74 CARMEN GARCIA MIRANDA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 2008	1:12.79 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	1:16.38 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LOGROÑO VITORIA 1998	1:16.21 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	1:20.10 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LOGROÑO VITORIA 1996	1:21.61 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO ZARAGOZA 2011	1:25.16 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2010	1:46.08 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LAS NORIAS ARNEDO 1999
200 ESTILOS	2:31.64 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS PALMA DE MALLORCA 2012	2:34.50 TOPE A MEJORAR	2:35.00 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2:32.20 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2:33.69 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA LOGROÑO 2010	2:31.64 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS PALMA DE MALLORCA 2012	2:35.64 ARROYO EVA C.N. LOGROÑO PAMPLONA 1993	2:39.95 FUERTES MARTINEZ ANA C.N. LOGROÑO PAMPLONA 1998	2:49.15 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LOGROÑO PAMPLONA 1996	3:00.59 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO VILLAMEDIANA 2011	3:30.48 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LAS NORIAS S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1985	4:18.53 FRANCO ELENA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1985
400 ESTILOS	5:24.42 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1988	5:40.00 TOPE A MEJORAR	5:42.95 FUERTES MARTINEZ ANA C.N. LOGROÑO PALMA DE MALLORCA 2003	5:43.33 PEREZ LAURA S.R. CANTABRIA BILBAO 1995	5:30.21 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA ALAVA 1988	5:30.21 ITZIAR MARAURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GALDAKAO 2012	5:33.06 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	5:45.98 CARLOTA PALERMO SANCHEZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	5:59.83 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2002	6:22.32 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2011	7:45.00 TOPE A MEJORAR	8:23.00 TOPE A MEJORAR