

RECORD DE LA RIOJA FEMENINOS PISCINA 25 M

FEM 25 M	ABS	18 AÑOS	17 AÑOS	16 AÑOS	15 AÑOS	14 AÑOS	13 AÑOS	12 AÑOS	11 AÑOS	10 AÑOS	9 AÑOS
50 LIBRE	28.29 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	29.20 RODRIGUEZ ESTHER C.N. LAS NORIAS VITORIA 1998	28.29 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS VITORIA 1998	28.58 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2010	28.40 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS VITORIA 2009	29.49 VICTORIA PARAISSO C.N. LAS NORIAS VITORIA 2010	29.09 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2011	30.35 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1992	31.61 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LAS NORIAS VITORIA 1996	33.05 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS HUESCA 2011	34.30 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010
100 LIBRE	1.00.63 IRUNE MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	1.00.63 IRUNE MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	1.00.79 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	1.01.21 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2010	1.03.64 REY URDANIZ MERCEDES GLON 1997	1.02.47 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA CASTELLON 1994	1.02.80 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS MADRID 2011	1.05.18 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2010	1.09.19 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1991	1.14.35 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2011	1.17.53 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2010
200 LIBRE	2.11.59 IRUNE MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2.11.73 IRUNE MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	2.11.59 IRUNE MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2.15.32 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2.15.32 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA ZARAGOZA 1990	2.12.55 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA CASTELLON 1994	2.12.55 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS IFUN 2011	2.12.55 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1992	2.28.68 ORVISO SAENZ MARIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1996	2.35.80 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2011	2.52.95 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010
400 LIBRE	4.33.69 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	4.37.63 IRUNE MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	4.41.92 IRUNE MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	4.45.83 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1989	4.46.29 PEREZ LAURA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	4.39.11 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA CASTELLON 1994	4.41.06 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA MADRID 1993	4.50.43 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1992	5.38.16 PALERMO SANCHO CARLOTA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2009	6.31.25 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2011	6.35.73 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010
800 LIBRE	9.14.00 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA BANTOLES 1996	9.23.69 IRUNE MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	9.27.00 IRUNE MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS VITORIA 2010	9.54.34 MADURIGA GLORIA S.R. CANTABRIA ZARAGOZA 1993	9.41.44 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA ZARAGOZA 1990	9.36.05 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA MADRID 1989	9.41.44 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA IFUN 2011	9.50.43 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1992	10.29.97 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LAS NORIAS CALAHORRA 2002	11.49.56 ORVISO SAENZ MARIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	13.50.00 TOPE A MEJORAR
1500 LIBRE	18.47.07 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1988	19.17.00 TOPE A MEJORAR	19.27.00 TOPE A MEJORAR	19.37.00 TOPE A MEJORAR	19.47.07 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1988	19.17.25 EVA ARROYO DELGADO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	19.34.27 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	21.11.79 REV URDANIZ MERCEDES C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	23.42.00 TOPE A MEJORAR	24.52.00 TOPE A MEJORAR	24.52.00 TOPE A MEJORAR
50 ESPALDA	31.36 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1993	33.40 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS VITORIA 2000	33.38 RODRIGUEZ ESTHER C.N. LAS NORIAS GLON 1997	33.63 RODRIGUEZ ESTHER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1996	33.10 PEREZ CASTELLANOS SANDRA C.N. LAS NORIAS SESTAO 2006	33.73 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1993	31.36 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1993	34.64 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	37.02 SZIDORAK VANCA IZABELA C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2007	38.33 MARAUURI BERNEDO IDOIA C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 2006	38.75 IRENE GIL C.N. NASSICA HUESCA 2011
100 ESPALDA	1.10.78 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	1.12.90 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS VITORIA 2000	1.11.62 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1999	1.11.70 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS SESTAO 1998	1.12.30 JIMENEZ SARRAMIAN RAQUEL C.N. LAS NORIAS ESPARTA 1997	1.11.43 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA VITORIA 1994	1.10.78 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	1.14.17 YAIZA MUNIESA C.N. LAS NORIAS MADRID 2011	1.19.62 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2009	1.23.28 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	1.24.34 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010
200 ESPALDA	2.32.76 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	2.35.00 TOPE A MEJORAR	2.33.58 ARROYO EVA C.N. LAS NORIAS GLON 1997	2.35.92 ARROYO EVA C.N. LAS NORIAS VITORIA 1996	2.35.92 ARROYO EVA C.N. LAS NORIAS BILBAO 1996	2.36.43 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	2.32.76 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	2.37.71 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2.54.66 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2009	2.52.76 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2011	5.11.58 MARTIN IDOIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1983
50 BRAZA	36.47 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA VALLADOLID 1989	37.05 TOPE A MEJORAR	36.42 GARCIA MIRANDA CARMEN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	35.75 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS GETXO 2011	36.47 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	36.27 ANGELA ERASO NAJERA C.N. LAS NORIAS ORDIZIA 2009	37.43 MARRODAN LAZARO MARIA C.N. LAS NORIAS PALMA DE MALLORCA 2003	36.82 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS MADRID 2010	41.04 PALERMO SANCHO CARLOTA C.N. LAS NORIAS HUESCA 2009	42.85 PALERMO SANCHO CARLOTA C.N. LAS NORIAS HUESCA 2008	44.15 PALERMO SANCHO CARLOTA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2007
100 BRAZA	1.16.26 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA VALLADOLID 1989	1.20.00 TOPE A MEJORAR	1.19.29 GARCIA MIRANDA CARMEN C.N. NASSICA VITORIA 2010	1.16.26 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA ORDIZIA 1988	1.17.70 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA ORDIZIA 1988	1.19.02 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1987	1.21.11 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	1.22.55 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS MADRID 2010	1.27.58 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2009	1.31.38 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2008	1.41.42 MARAUURI ARANBURU ITZIAR C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2007
200 BRAZA	2.45.16 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA VALLADOLID 1989	2.52.70 GARCIA MIRANDA CARMEN C.N. NASSICA CALAHORRA 2011	2.54.42 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1990	2.45.16 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1989	2.47.84 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA IGUALADA 1988	2.49.24 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA ALAVIA 1987	2.56.19 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS SABADELL 2011	3.00.19 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS MADRID 2010	3.06.74 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2009	3.31.35 SARASA RODANES OLATZ C.N. NASSICA ZARAGOZA 2003	6.05.00 HEPCE NATALIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1983
50 MARIPOSA	30.43 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	31.95 LAURA MARRODAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2009	31.04 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS CALAHORRA 2011	30.43 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	31.34 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2009	31.34 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ARNEDO 2009	33.74 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1993	35.32 ITZIAR MARAUURI ARANBURU C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	36.73 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1996	38.59 ORVISO SAENZ MARIA S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1995	38.59 IRENE GIL C.N. NASSICA LOGROÑO 2011
100 MARIPOSA	1.08.16 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	1.11.00 TOPE A MEJORAR	1:08.45 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2011	1:08.16 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	1:10.80 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	1:09.55 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA CAMARIGO 1989	1:15.64 FUERTES MARTINEZ ANA C.N. LAS NORIAS VITORIA 1999	1:18.25 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1992	1:23.09 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2002	1:24.60 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LAS NORIAS CALAHORRA 2001	1:38.18 IRENE GIL C.N. NASSICA VILLAMEDIANA 2011
200 MARIPOSA	2:31.81 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA BARCELONA 1990	2:36.00 TOPE A MEJORAR	2:37.99 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS MALIÑO 2011	2:33.97 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	2:37.99 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA BARCELONA 1990	2:33.97 UBIS MORENO ANDREA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2002	2:47.57 ARJONA MARTA C.N. LAS NORIAS VITORIA 1998	2:56.98 AISA BERGANZOS C.N. LAS NORIAS MADRID 2011	3:08.00 TOPE A MEJORAR	3:17.00 TOPE A MEJORAR	3:22.00 TOPE A MEJORAR
100 ESTILOS	1:12.47 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	1:13.84 RODRIGUEZ ESTHER C.N. LAS NORIAS VITORIA 1998	1:13.89 ARROYO EVA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	1:12.47 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	1:14.74 CARMEN GARCIA MIRANDA C.N. NASSICA LOGROÑO 2008	1:12.79 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	1:16.38 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1998	1:16.21 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	1:20.10 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LAS NORIAS VITORIA 1996	1:24.63 ORVISO SAENZ MARIA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	1:25.16 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010
200 ESTILOS	2:32.20 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2:34.50 TOPE A MEJORAR	2:35.00 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS CALAHORRA 2011	2:32.20 NATALIA MUÑOZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	2:33.69 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA SANTIAGO DE COMPOSTELA 1988	2:35.68 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA VITORIA 1989	2:35.64 ARROYO EVA C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1993	2:39.95 FUERTES MARTINEZ ANA C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1998	2:49.15 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1996	3:00.59 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS VILLAMEDIANA 2011	3:30.48 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1994
400 ESTILOS	5:24.42 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1988	5:40.00 TOPE A MEJORAR	5:42.95 FUERTES MARTINEZ ANA C.N. LAS NORIAS PALMA DE MALLORCA 2003	5:43.33 PEREZ LAURA S.R. CANTABRIA BILBAO 1995	5:44.33 AREJULA MARIA DEL MAR S.R. CANTABRIA ALAVIA 1988	5:43.07 ABADIA OLAIA S.R. CANTABRIA MADRID 1989	5:32.06 ARROYO EVA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	5:45.36 CARLOTA PALERMO SANCHO C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2010	5:59.63 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2002	6:22.32 ALBA ROMERO CENICEROS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2011	7:45.00 TOPE A MEJORAR

8 AÑOS
37.25 ALBA ROMERO CENCEROS C.N. LOGROÑO ARNEDO 2009
1.29.72 IRENE GIL C.N. NASSICA ARNEDO 2010
3.20.31 ORVISO SAENZ MARIA C.N. LAS NORIAS ARNEDO 1999
7.25.00 TOPE A MEJORAR
15.06.00 TOPE A MEJORAR
26.42.00 TOPE A MEJORAR
41.62 IRENE GIL C.N. NASSICA ZARAGOZA 2010
1.33.02 IRENE GIL C.N. NASSICA LOGROÑO 2010
3.54.00 TOPE A MEJORAR
49.07 PALERMO SANCHO CARLOTA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2006
1.59.96 SARASA RODRIGES OLATZ C.N. NASSICA ZARAGOZA 2001
4.27.00 TOPE A MEJORAR
47.10 PALERMO SANCHO CARLOTA C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2006
1.46.00 TOPE A MEJORAR
3.32.00 TOPE A MEJORAR
1.46.08 VITORIA HERNANDEZ ELISABET C.N. LAS NORIAS ARNEDO 1999
4.18.53 FRANCO ELENA S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1985
8.23.00 TOPE A MEJORAR