

RECORD DE LA RIOJA MASCULINO PISCINA 25 M

MAS 25 M	ABSOLUTO	18 AÑOS	17 AÑOS	16 AÑOS	15 AÑOS	14 AÑOS	13 AÑOS	12 AÑOS	11 AÑOS	10 AÑOS	9 AÑOS	8 AÑOS
50 LIBRE	45.52 DIEGO RODRIGUEZ URBINA C.N. LAS NORIAS CASTELLON 2009	45.22 DIEGO RODRIGUEZ URBINA C.N. LAS NORIAS CASTELLON 2009	45.22 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	26.99 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA LOGROÑO 2004	26.31 ORTIGOSA GONZALO C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1993	26.79 BELMAR ROBERTO C.N. LOGROÑO VITORIA 1997	26.59 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	27.62 ABEL MARTINEZ MORENO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2009	26.77 ABEL MARTINEZ MORENO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2009	26.77 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2007	26.87 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2001	24.94 CALVO SANTAMARIA ABEL C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2001
100 LIBRE	53.32 BARRIO DIAZ DANIEL C.N. LOGROÑO PALMA DE MALLORCA 2003	53.32 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS VITORIA 1995	53.32 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	57.48 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2006	57.48 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS BANYOLES 1993	57.48 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SANTURCE 1988	57.48 MARTINEZ ANGEL S.R. CANTABRIA PAMPLONA 1989	57.48 ABEL MARTINEZ MORENO C.N. NASSICA HUESCA 2010	57.48 ABEL MARTINEZ MORENO C.N. NASSICA LOGROÑO 2009	57.48 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS VITORIA 2002	57.48 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS ARNEO 1998	57.48 HERRERA VALLEJO ANGEL C.N. LAS NORIAS ARNEO 1998
200 LIBRE	1:55.74 BARRIO DIAZ DANIEL C.N. LOGROÑO PALMA DE MALLORCA 2003	2:00.22 DIEGO PINILLOS LOPEZ C.N. LAS NORIAS SESTAO 2009	2:00.35 RUIZ QUEMADA DIEGO S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1994	2:02.99 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SEVILLA 1990	2:05.07 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1989	2:07.94 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA SANTURZI 2005	2:14.86 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA LOGROÑO 2004	2:26.92 AYENSA MADDORAN JORGE C.N. ARNEO LOGROÑO 1989	2:26.92 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1993	2:44.60 ARENZANA MIGUEL C.N. NASSICA ZARAGOZA 2005	3:05.70 PABLO SANTOLAYA MARTINEZ C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2008	3:16.00 TOPE A MEJORAR
400 LIBRE	4:09.79 RUIZ QUEMADA DIEGO C.N. LOGROÑO CASTELLON 1994	4:12.31 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA GIJON 1999	4:09.79 RUIZ QUEMADA DIEGO S.R. CANTABRIA CASTELLON 1994	4:18.90 RUIZ QUEMADA DIEGO S.R. CANTABRIA MALAGA 1993	4:22.66 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS CALAHORRA 2007	4:35.94 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	4:39.89 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	5:08.98 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	5:08.98 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1993	5:42.10 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1992	5:58.62 MARIN RAUL C.N. ARNEO LOGROÑO 1992	6:55.00 TOPE A MEJORAR
800 LIBRE	8:48.21 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO VALENCIA 1998	8:48.21 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO GIJON 1999	8:48.21 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO VALENCIA 1998	8:58.57 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO GIJON 1997	9:07.20 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA BANYOLES 1996	9:18.58 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	9:38.90 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	10:41.41 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	11:04.58 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1993	11:04.58 TOPE A MEJORAR	12:15.00 TOPE A MEJORAR	14:15.00 TOPE A MEJORAR
1500 LIBRE	16:38.26 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO VALENCIA 1998	16:37.07 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO GIJON 1997	16:38.26 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO VALENCIA 1998	17:07.77 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO GIJON 1997	17:30.27 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA BANYOLES 1996	18:05.96 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	18:05.96 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	20:15.49 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	22:15.00 TOPE A MEJORAR	23:20.00 TOPE A MEJORAR	25:05.00 TOPE A MEJORAR	27:00.00 TOPE A MEJORAR
50 ESPALDA	28.01 ALVARO LOPEZ IZQUIERDO C.N. LAS NORIAS MADRID 2009	28.86 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA MADRID 2006	28.01 ALVARO LOPEZ IZQUIERDO C.N. LAS NORIAS MADRID 2009	28.84 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS BILBAO 2008	29.26 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2007	30.69 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS SANTURZI 2006	31.68 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS SANTURCE 2005	34.46 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2009	36.04 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2008	39.14 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2007	45.33 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS ARNEO 1998	47.88 ALBA DE MIGUEL GUILLERMO C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2004
100 ESPALDA	1:00.37 PINILLOS LOPEZ DIEGO C.N. NORIAS GETXO 2010	1:02.55 PINILLOS LOPEZ DIEGO C.N. NORIAS MADRID 2009	1:01.35 ALVARO LOPEZ IZQUIERDO C.N. LAS NORIAS PALMA DE MALLORCA 2003	1:02.10 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS ALBACETE 2002	1:03.87 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS ALBACETE 2002	1:05.91 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2001	1:08.67 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS HUESCA 2010	1:11.67 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2009	1:12.65 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2008	1:21.68 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2007	1:28.63 PACIO TESO DAVID C.N. NASSICA ZARAGOZA 2003	2:04.56 MARIN RAUL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1991
200 ESPALDA	2:08.21 BARRIO DIAZ DANIEL C.N. LOGROÑO LEON 2004	2:14.71 PINILLOS LOPEZ DIEGO C.N. NORIAS LOGROÑO 2009	2:16.58 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA TORRE PACHECO 2005	2:15.91 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA LEON 2004	2:18.20 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS ALBACETE 2002	2:19.80 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS CALAHORRA 2001	2:31.66 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA ZARAGOZA 2001	2:38.64 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS CALAHORRA 2001	3:19.48 ARENZANA MIGUEL C.N. NASSICA LOGROÑO 2006	3:05.00 TOPE A MEJORAR	3:20.00 TOPE A MEJORAR	3:35.00 TOPE A MEJORAR
50 BRAZA	29.09 ANDRES LOPEZ MARTINEZ C.N. LOGROÑO CASTELLON 2009	32.07 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA BANYOLES 1996	32.07 LOPEZ MARTINEZ ANDRES C.N. LOGROÑO CALAHORRA 2007	32.36 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA HUESCA 2007	32.99 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	33.80 TORRES REMIREZ MARTIN C.N. LOGROÑO PAMPLONA 1997	35.04 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2004	38.25 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2003	41.71 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1997	43.60 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1997	46.63 MARTINEZ MARTINEZ DAVID S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	52.06 MEDRANO GRUJALBO SERGIO C.N. NASSICA LOGROÑO 2001
100 BRAZA	1:03.88 ANDRES LOPEZ MARTINEZ C.N. LOGROÑO CASTELLON 2009	1:07.82 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO C.N. LOGROÑO BANYOLES 1996	1:08.38 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1995	1:09.16 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA CASTELLON 1994	1:11.21 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA MALAGA 1993	1:12.14 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA LOGROÑO 2005	1:15.23 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2004	1:21.98 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2003	1:36.69 ABEL MARTINEZ MORENO C.N. NASSICA ARNEO 2009	1:36.69 MARTINEZ MARTINEZ DAVID C.N. LOGROÑO VITORIA 1996	1:46.80 ARENZANA MIGUEL C.N. NASSICA LOGROÑO 2004	2:01.94 ARENZANA MIGUEL C.N. NASSICA ZARAGOZA 2003
200 BRAZA	2:21.80 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO C.N. LOGROÑO GIJON 1997	2:27.25 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1996	2:25.89 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1995	2:25.15 SANCHEZ DIEGO S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1995	2:30.71 SANCHEZ DIEGO S.R. CANTABRIA GANDIA 1994	2:37.06 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA (C) 2005	2:43.75 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2004	2:58.10 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2003	3:36.68 ARENZANA MIGUEL C.N. NASSICA ARNEO 2006	3:50.00 TOPE A MEJORAR	TOPE A MEJORAR	4:27.00 TOPE A MEJORAR
50 MARIPOSA	25.50 DIEGO RODRIGUEZ URBINA C.N. LAS NORIAS CASTELLON 2009	25.50 DIEGO RODRIGUEZ URBINA C.N. LAS NORIAS CASTELLON 2009	25.61 RODRIGUEZ URBINA DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2008	27.07 RODRIGUEZ URBINA DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2007	28.20 RODRIGUEZ URBINA DIEGO C.N. LAS NORIAS SANTURZI 2006	30.03 CANO NICOLAY JORGE C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2004	31.28 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2010	31.89 ABEL MARTINEZ MORENO C.N. NASSICA LOGROÑO 2010	36.12 CALVO SANTAMARIA ABEL C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2004	39.08 CALVO SANTAMARIA ABEL C.N. LAS NORIAS ARNEO 2003	42.42 CALVO SANTAMARIA ABEL C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2002	48.05 DOMINGUEZ LEON RODRIGO C.N. ARNEO ARNEO 2000
100 MARIPOSA	57.32 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1995	57.70 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS CORUÑA 1992	58.39 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1991	59.19 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1990	1:00.72 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1989	1:01.28 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SANTURCE 1988	1:06.99 MARTINEZ ANGEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1989	1:14.73 ABEL MARTINEZ MORENO C.N. NASSICA HUESCA 2010	1:11.09 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2004	1:29.77 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2003	1:54.85 PEREZ HERNANDEZ CARLOS C.N. NASSICA LOGROÑO 1992	2:34.49 ARZNAVARRETA TOMAS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1986
200 MARIPOSA	2:06.78 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1992	2:06.78 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1992	2:09.88 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1991	2:10.50 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1990	2:13.45 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1989	2:14.41 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS ORDIZIA 1988	2:35.44 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS VITORIA 1987	2:55.00 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 1998	2:55.00 TOPE A MEJORAR	3:02.00 TOPE A MEJORAR	3:15.00 TOPE A MEJORAR	3:30.00 TOPE A MEJORAR
100 ESTILOS	1:01.67 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	1:03.35 DIEGO RODRIGUEZ URBINA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2009	1:03.19 RUIZ QUEMADA DIEGO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	1:04.69 APELLANZ REINARES BORJA C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2008	1:05.88 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2006	1:06.85 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA VILLAMEDIANA 2005	1:10.03 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2004	1:14.53 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2003	1:19.58 ABEL MARTINEZ MORENO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2009	1:26.39 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS VITORIA 1997	1:37.47 MARTINEZ MARTINEZ DAVID S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	1:50.28 CALVO SANTAMARIA ABEL C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2001
200 ESTILOS	2:11.54 ANDRES LOPEZ MARTINEZ C.N. LOGROÑO PAMPLONA 2009	2:18.21 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS PALMA DE MALLORCA 1992	2:17.69 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1991	2:16.78 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA PONTEVEDRA 2007	2:18.02 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2006	2:25.16 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. NASSICA PAMPLONA 1995	2:29.18 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. NASSICA PAMPLONA 1994	2:41.08 ABEL MARTINEZ MORENO C.N. NASSICA LOGROÑO 2010	2:53.81 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA CALAHORRA 2002	3:00.22 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS PAMPLONA 1997	4:32.00 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1983	5:00.56 RUIZ QUEMADA DIEGO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1985
400 ESTILOS	4:48.36 RUIZ QUEMADA DIEGO C.N. LOGROÑO VALENCIA 1998	4:49.59 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS BARCELONA 1992	4:51.92 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS MADRID 1991	4:52.34 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA SABADELL 2007	4:56.67 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA SANTURZI 2006	5:06.67 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SANTURCE 1988	5:12.94 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	5:52.87 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	6:20.00 TOPE A MEJORAR	6:40.00 TOPE A MEJORAR	7:10.00 TOPE A MEJORAR	7:45.00 TOPE A MEJORAR

RECORD DE LA RIOJA MASCULINO 50 M

MAS 50 M	ABSOLUTO	18 AÑOS	17 AÑOS	16 AÑOS	15 AÑOS	14 AÑOS	13 AÑOS	12 AÑOS	11 AÑOS	10 AÑOS	9 AÑOS	8 AÑOS
50 LIBRE	24.80 ORTIGOSA GONZALO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1996	24.84 ORTIGOSA GONZALO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1996	24.50 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	25.30 ORTIGOSA GONZALO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	26.40 BELMAR ROBERTO C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1998	26.80 BELMAR ROBERTO C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1997	27.80 BELMAR ROBERTO C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1996	28.10 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1986	32.60 BELMAR ROBERTO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	41.70 CALVO SANTAMARIA ABEL C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2003	41.70 CALVO SANTAMARIA ABEL C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2002	41.10 GIL MARTINEZ ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994
100 LIBRE	54.28 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	54.34 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	54.28 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	55.56 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS REUS 1993	56.85 GONZALEZ GALARRETA RAFAEL C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1996	57.51 MARTINEZ ANGEL S.R. CANTABRIA MADRID 1990	57.65 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS MADRID 2010	58.95 BELMAR ROBERTO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	1:07.21 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2002	1:17.48 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1992	1:27.95 GIL MARTINEZ ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	1:48.11 ARIZANAVARRETA TOMAS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1986
200 LIBRE	2:00.69 BARRIO DIAZ DANIEL C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2004	2:00.95 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	2:02.73 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	2:05.25 GONZALEZ GALARRETA RAFAEL C.N. LAS NORIAS REUS 1997	2:08.81 GONZALEZ GALARRETA RAFAEL C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1996	2:12.18 MATUTE MARTINEZ GORKA C.N. NASSICA BARCELONA 2006	2:18.49 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	2:30.40 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2004	2:38.50 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2003	2:51.18 PINILLOS LOPEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2001	3:05.05 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2001	TOPE A MEJORAR
400 LIBRE	4:17.17 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO BARCELONA 1998	4:20.47 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1999	4:21.17 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO BARCELONA 1998	4:24.98 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO REUS 1998	4:31.33 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO SIN DETERMINAR 1996	4:37.78 ALEJANDRO ROMERO C.N. LAS NORIAS BARCELONA 1988	4:39.89 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1994	5:08.68 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	5:32.24 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1993	7:00.15 IBAÑEZ MARTINEZ ALBERTO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	TOPE A MEJORAR	TOPE A MEJORAR
800 LIBRE	8:54.47 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO BARCELONA 1998	9:10.27 IBAÑEZ MARTINEZ DIEGO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1993	9:24.47 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO BARCELONA 1998	9:25.04 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO REUS 1997	9:19.56 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO SIN DETERMINAR 1996	9:24.43 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1995	10:52.99 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2005	11:03.20 GONZALEZ GALARRETA RAFAEL C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1993	11:04.58 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1993	12:37.00 TOPE A MEJORAR	13:25.00 TOPE A MEJORAR	14:25.00 TOPE A MEJORAR
1500 LIBRE	16:39.45 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO BARCELONA 1998	17:17.44 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1999	17:41.44 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO BARCELONA 1998	18:30.45 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO REUS 1997	17:34.01 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1996	17:41.77 RUBIO BENITO SAMUEL S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1995	20:42.37 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2005	21:48.00 TOPE A MEJORAR	22:48.00 TOPE A MEJORAR	24:00.00 TOPE A MEJORAR	25:30.00 TOPE A MEJORAR	27:30.00 TOPE A MEJORAR
50 ESPALDA	29.59 DIEGO PINILLOS LOPEZ C.N. LAS NORIAS SAN SEBASTIAN 2010	30.19 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	30.19 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA LOGROÑO 2005	30.08 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2003	30.93 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2002	32.65 CANO NICOLAY JORGE C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2003	33.72 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2004	36.09 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2000	38.34 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2002	40.76 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1998	46.61 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1998	46.45 TOPE A MEJORAR
100 ESPALDA	1:01.18 DIEGO PINILLOS LOPEZ C.N. LAS NORIAS SAN SEBASTIAN 2010	1:05.77 MURUA JAVIER C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	1:03.99 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA DONOSTIA 2005	1:04.36 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA REUS 2004	1:05.18 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA LOGROÑO 2003	1:07.24 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA SAN SEBASTIAN 2002	1:10.81 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS MADRID 2010	1:21.22 LOPEZ IZQUIERDO ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2004	1:24.80 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2000	1:34.11 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1997	1:43.52 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1998	2:19.80 RUIZ QUEMADA DIEGO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1985
200 ESPALDA	2:13.76 DIEGO PINILLOS LOPEZ C.N. LAS NORIAS SAN SEBASTIAN 2010	2:24.88 DIEGO PINILLOS LOPEZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2009	2:22.97 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA LOGROÑO 2005	2:20.31 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA REUS 2004	2:22.36 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS BARCELONA 2002	2:31.23 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA SAN SEBASTIAN 2002	2:31.39 SANTOLAYA MARTINEZ DIEGO C.N. LAS NORIAS MADRID 2010	3:14.44 MANCERON GIL JORGE C.N. NASSICA LOGROÑO 2000	4:14.19 GARCIA RODRIGUEZ IÑIGO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1983	3:10.00 TOPE A MEJORAR	3:22.00 TOPE A MEJORAR	3:40.00 TOPE A MEJORAR
50 BRAZA	30.69 LOPEZ MARTINEZ ANDRES C.N. LOGROÑO MALAGA 2010	32.47 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO C.N. LOGROÑO ANDORRA 1996	33.54 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	33.17 SANCHEZ DIEGO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1995	33.93 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA BARCELONA 2008	34.94 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA LOGROÑO 2005	37.72 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA STADIUM VENECIA 2004	40.04 SANCHEZ DIEGO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1991	42.85 MARTINEZ MARTINEZ DAVID S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1997	45.98 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1997	49.65 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1987	51.80 TOPE A MEJORAR
100 BRAZA	1:07.13 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1998	1:08.69 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA CADIZ 1996	1:10.01 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1995	1:11.22 SANCHEZ DIEGO S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1995	1:12.36 SANCHEZ DIEGO S.R. CANTABRIA SAN SEBASTIAN 1994	1:15.86 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA LOGROÑO 2005	1:19.96 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA STADIUM VENECIA 2004	1:27.70 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1990	1:31.60 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA ZARAGOZA 2002	1:37.96 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1997	1:50.82 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA LOGROÑO 2000	1:53.00 TOPE A MEJORAR
200 BRAZA	2:24.69 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1998	2:31.80 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA SAN SEBASTIAN 1996	2:28.94 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA SIN DETERMINAR 1995	2:28.75 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	2:33.61 SANCHEZ DIEGO S.R. CANTABRIA SAN SEBASTIAN 1994	2:44.49 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA SAN SEBASTIAN 2005	2:54.03 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA STADIUM VENECIA 2004	3:06.46 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA SAN SEBASTIAN 2003	4:15.25 ZUÑIGA ANTONIO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1983	3:34.00 TOPE A MEJORAR	3:48.00 TOPE A MEJORAR	4:05.00 TOPE A MEJORAR
50 MARIPOSA	25.96 DIEGO RODRIGUEZ URBINA C.N. LAS NORIAS OURENSE 2009	25.96 DIEGO RODRIGUEZ URBINA C.N. LAS NORIAS OURENSE 2009	26.54 DIEGO RODRIGUEZ URBINA C.N. LAS NORIAS SAN SEBASTIAN 2008	29.31 ASTILLO GIL DE GOMEZ RODRIGUEZ C.N. ARNEDO LOGROÑO 2004	30.18 ILLERA DELGADO LUIS C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2003	31.01 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. LAS NORIAS BARCELONA 2005	32.80 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	33.75 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2001	37.89 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2000	38.51 CALVO SANTAMARIA ABEL C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2003	42.68 MARTINEZ MATEOS ALVARO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1998	1:00.74 ULECIA DIEZ PABLO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994
100 MARIPOSA	56.87 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS CADIZ 1996	58.11 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS BENIDORM 1992	58.39 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1991	59.19 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1990	1:00.72 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS MADRID 1989	1:04.13 MARTINEZ ANGEL S.R. CANTABRIA MADRID 1990	1:11.25 MARTINEZ ANGEL S.R. CANTABRIA BADAJOZ 1989	1:24.30 NAVASCUES GERMAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1994	1:33.92 ARENZANA MIGUEL C.N. NASSICA ZARAGOZA 2006	1:51.93 BECERRIL MARTINEZ ALBERTO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	2:05.05 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA LOGROÑO 2000	2:34.49 ARIZANAVARRETA TOMAS C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1986
200 MARIPOSA	2:06.85 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS BARCELONA 1993	2:09.58 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS BENIDORM 1992	2:10.02 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS MADRID 1991	2:10.50 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS SIN DETERMINAR 1990	2:13.49 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS ALCORCON 1989	2:21.39 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS MONCADA 1988	2:44.00 TOPE A MEJORAR	4:21.63 MARTINEZ CARLOS S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1986	2:44.00 TOPE A MEJORAR	3:07.00 TOPE A MEJORAR	3:19.00 TOPE A MEJORAR	3:34.00 TOPE A MEJORAR
200 ESTILOS	2:19.03 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1997	2:23.61 DIEGO PINILLOS LOPEZ C.N. LAS NORIAS ZARAGOZA 2009	2:23.18 RUIZ QUEMADA DIEGO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	2:24.08 IBAÑEZ MARTINEZ GONZALO S.R. CANTABRIA LOGROÑO 1994	2:23.40 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA BARCELONA 2006	2:27.02 MIRANDA RAMOS ALBERTO CLUB NATACION NASSICA ZARAGOZA 2005	2:36.30 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1994	2:31.19 ROMERO CENCEROS ADRIAN C.N. LOGROÑO LOGROÑO 2005	3:02.55 MARTINEZ MARTINEZ DAVID C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1997	3:08.03 DIEZ CAÑAS OSCAR C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1997	4:18.69 MARCOS HERCE ALFONSO C.N. ARNEDO LOGROÑO 1998	5:00.56 RUIZ QUEMADA DIEGO C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1985
400 ESTILOS	4:59.55 RUIZ QUEMADA DIEGO C.N. LOGROÑO LOGROÑO 1998	5:15.00 TOPE A MEJORAR	5:09.08 IVAN IARRAZA DIEZ S.R. CANTABRIA GIJON 2010	5:12.14 LOPEZ IZQUIERDO IVAN C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 2005	5:02.49 MIRANDA RAMOS ALBERTO C.N. NASSICA BARCELONA 2006	5:22.04 RUBIO BENITO SAMUEL C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1995	5:27.06 ROMERO ALEJANDRO C.N. LAS NORIAS LOGROÑO 1987	6:12.00 TOPE A MEJORAR	6:29.00 TOPE A MEJORAR	6:50.00 TOPE A MEJORAR	7:15.00 TOPE A MEJORAR	7:49.00 TOPE A MEJORAR